



SCHULAMT  
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN



**SCHULSPORT**  
LIECHTENSTEIN

# **FREIWILLIGER SCHULSPORT**

Semester- und Jahreskurse  
in Kindergarten und Primarschule



# Inhaltsverzeichnis

1	Informationen .....	4
1.1	Inhalte.....	4
1.2	Teilnahmebedingungen .....	5
1.3	Anmeldung .....	5
1.4	Kontakt .....	5
2	Kurse Unterland .....	6
2.1	Sportknöpf Unterland.....	6
2.2	Spiel und Spass im Wasser.....	6
2.3	Ballschule.....	6
2.4	Gemeindeschulen Eschen/Nendeln.....	7
2.5	Gemeindeschule Gamprin .....	7
2.6	Gemeindeschule Schaanwald .....	7
2.7	Gemeindeschule Ruggell .....	7
3	Kurse Oberland .....	8
3.1	«Kids on the move» .....	8
3.2	Gemeindeschule Balzers.....	8
3.3	Gemeindeschule Schaan.....	8
3.4	Gemeindeschule Triesen .....	9
3.5	Gemeindeschulen Vaduz .....	9
4	Back Academy – Rückenschule an Primarschulen .....	10
5	Anmeldeformular.....	11

# FREIWILLIGER SCHULSPORT LIECHTENSTEIN

Leuchtende Augen, rote Wangen und helle Begeisterung

Kinder müssen sich genügend bewegen und das täglich. Ihr natürlicher Bewegungsdrang ist gross und diesen sollen sie ausleben können. Zusätzlich zum obligatorischen Sportunterricht engagieren sich die Kindergärten und Primarschulen Liechtensteins mit dem Freiwilligen Schulsport für die regelmässige und vielseitige Sport- und Bewegungsförderung der 5- bis 12-Jährigen.

Der Freiwillige Schulsport bietet 5- bis 12-Jährigen wöchentlich vielseitige, qualitativ hochstehende und umfassende Bewegungs- und Sportstunden.

## 1 Informationen

### 1.1 Inhalte

Falls bei den aufgeführten Kursen nicht anders beschrieben, werden im freiwilligen Schulsport polysportive Lektionen durchgeführt, bei denen das Erlernen von vielseitigen Bewegungsgrundformen im Vordergrund steht. Durch verschiedene Sportangebote wird den Bedürfnissen der Kinder und ihrer Entwicklung Rechnung getragen.

Im Rahmen des freiwilligen Schulsports erhalten die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, Ziele des obligatorischen Unterrichts zu erweitern und bestimmte Inhalte zu vertiefen.

Der freiwillige Schulsport ...

- fördert die koordinativen und konditionellen Faktoren durch vielseitige und kindergerechte sportliche Aktivitäten.
- ermöglicht Kindern, Bewegung vielseitig zu erfahren, breite Bewegungserfahrungen zu erlangen und das vorhandene Bewegungsrepertoire zu erweitern.
- legt besonderen Wert auf die Stärkung der kindlichen Freude am Sport und an der Bewegung.
- bietet eine gute Grundlage, um sportartspezifische Fertigkeiten optimal zu entwickeln.

## 1.2 Teilnahmebedingungen

- Teilnahmeberechtigt sind Schülerinnen und Schüler des Kindergartens und der Primarschule.
- Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zum lückenlosen Besuch. Eine allfällige Abmeldung muss dem Schulamt mitgeteilt werden. Über Abwesenheiten während des Kurses muss die Kursleitung informiert werden.
- Die Kursbestätigung wird nach dem Anmeldeschluss verschickt.

## 1.3 Anmeldung

- Die Anmeldung erfolgt bis **spätestens Mittwoch, 3. September 2014**
  - a. mittels Anmeldetalon am Ende dieses Heftes – abzugeben bei der Klassenlehrperson, oder
  - b. online unter [www.schulsport.li](http://www.schulsport.li)
- Falls nicht anders vermerkt, beginnen alle Kurse in der Kalenderwoche 37 (9. - 12. September 2014) bzw. am Montag, 15. September 2014.

## 1.4 Kontakt

Inspektorat Schulsport

Beat Wachter

+423 236 67 66

[info@schulsport.li](mailto:info@schulsport.li)

[www.schulsport.li](http://www.schulsport.li)

## 2 Kurse Unterland

### 2.1 Sportknöpf Unterland

Kursnummer		Klassenstufen		
SPK 01	Sporthalle SZU, Eschen	SA	9.30-11.00	PS 1. – 5.
Leitung: Olga Huber				

**Info:** Dies ist ein Angebot der Organisation Sportknöpf Unterland in Kooperation mit Schulsport Liechtenstein. Bei einer Teilnahme entstehen Gebühren von CHF 30.- pro Semester und pro Kind. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

### 2.2 Spiel und Spass im Wasser

Kursnummer		Klassenstufen		
SSW 01	Sporthalle SZU, Eschen	DO	15.30 – 16.30	PS 3. – 5.
Leitung: Anita Lenti				

**Info:** Schwimmen und Spielen im Wasser. In diesem Kurs steht die Freude am Wasser im Vordergrund. Mit Tauchen, Schwimmen, Springen und Spielen vergnügen wir uns im Wasser.

Die Teilnehmerzahl ist auf 18 beschränkt.

Der Kurs endet nach dem ersten Semester (Ende Januar 2015).

### 2.3 Ballschule

Kursnummer		Klassenstufen		
BS 01	Sporthalle GS Ruggell	MI	14.00 – 15.00	PS 1. – 3.
BS 02	Sporthalle GS Ruggell	MI	15.00 – 16.00	PS 4. – 5.
Leitung: Günther Kerber				

**Info:** Die Ballschule will sportbegeisterten, motivierten und talentierten Kindern das vielseitige Spielen-Lernen wieder näher bringen. In der Ballschule werden Motorik und Bewegungsabläufe gezielt gefördert, Defizite abgebaut und der wichtige Grundstein für spätere Ballkünstler gelegt.

## 2.4 Gemeindeschulen Eschen/Nendeln

Kursnummer		Klassenstufen		
GSEN 01	Sporthalle GS Eschen	MO	15.15 – 16.15	PS 1. – 3.
Leitung: Vreni Marti-Dornbierer				

Kursnummer		Klassenstufen		
GSEN 02	Sporthalle GS Eschen	DI	12.30 – 13.25	PS 1. – 5.
Leitung: Elke Sele Kettner				

Kursnummer		Klassenstufen		
GSEN 03	Sporthalle GS Eschen	DO	15.30 – 16.30	Kindergarten
Leitung: Corinne Schmid				

Kursnummer		Klassenstufen		
GSEN 04	Sporthalle GS Nendeln	DO	15.15 – 16.15	PS 1. – 3.
Leitung: Gaby Marxer				

## 2.5 Gemeindeschule Gamprin

Kursnummer		Klassenstufen		
GSG 01	Sporthalle GS Gamprin	DI	15.15 – 16.15	Kindergarten PS 1. – 5.
Leitung: Gaby Marxer				

## 2.6 Gemeindeschule Schaanwald

Kursnummer		Klassenstufen		
GSSW 01	Sporthalle GS Schaanwald	FR	15.15 – 16.15	Kindergarten PS 1. – 5.
Leitung: Gaby Marxer				

## 2.7 Gemeindeschule Ruggell

Kursnummer		Klassenstufen		
BS 01	Sporthalle GS Ruggell	MI	14.00 – 15.00	PS 1. – 3.
BS 02	Sporthalle GS Ruggell	MI	15.00 – 16.00	PS 4. – 5.
Leitung: Günther Kerber				

## 3 Kurse Oberland

### 3.1 «Kids on the move»

«Kids on the move» bietet übergewichtigen Kindern die Möglichkeit, an einem angepassten Bewegungsprogramm teilzunehmen. Das Programm eignet sich für motivierte Teilnehmer mit der Bereitschaft, sich auf Veränderungen des Lebensstils einzulassen.

«Kids on the move» will die Freude an der Bewegung wecken. Die Schülerinnen und Schüler werden mit verschiedenen Sportarten und Spielen vertraut, mit denen sie ihre Leistungsfähigkeit und die Koordination verbessern können. Weiters wird versucht den Zusammenhang zwischen Bewegung und Ernährung aufzuzeigen.

Kursnummer		Klassenstufen		
KM 01	Noch zu bestimmen.	MO	17.00 – 18.00	PS 3. – 5.
	Sporthalle GS Balzers	MI	11.45 – 13.00	

Leitung: Rino John, Brigitte Eberle, Christina Pröll

**Info:** «Kids on the move» beginnt nach den Herbstferien (20. Oktober 2014). Anmeldungen sind bis spätestens Freitag, 19. September 2014, möglich.

### 3.2 Gemeindeschule Balzers

Kursnummer		Klassenstufen		
GSB 01	Sporthalle GS Balzers	MI	13.30 – 14.30	PS 1. – 3.
GSB 02	Sporthalle GS Balzers	MI	14.30 – 15.30	PS 4. – 5.

Leitung: Markus Haas

### 3.3 Gemeindeschule Schaan

Kursnummer		Klassenstufen		
GSS 01	Sporthalle Resch, Schaan	FR	15.15 – 16.00	PS 1. – 3.

Leitung: Olga Huber



### 3.4 Gemeindeschule Triesen

Kursnummer		Klassenstufen		
GST 01	Sporthalle GS Triesen	MO	15.20 – 16.30	PS 3. – 5.
GST 02	Sporthalle GS Triesen	DO	15.20 – 16.30	EK, PS 1. – 2.
GST 03	Sporthalle GS Triesen	FR	13.30 – 14.30	Kindergarten

Leitung: Leila Nerman

**Info:** Der Kurs für den Kindergarten beginnt am Freitag, 12. September 2014.

### 3.5 Gemeindeschulen Vaduz

Kursnummer		Klassenstufen		
GSVA 01	Sporthalle GSV Äule	FR	15.15 – 16.00	PS 1. – 3.
GSVA 02	Sporthalle GSV Äule	FR	16.00 – 17.00	PS 4. – 5.

Leitung: Stefan Koller

**Info:** Die Kurse an der Gemeindeschule Vaduz Äule enden nach dem ersten Semester (Ende Januar 2015).

Kursnummer		Klassenstufen		
GSVE 01	Sporthalle GSV Ebenholz	DI	15.20 – 16.05	PS 1. – 3.
GSVE 02	Sporthalle GSV Ebenholz	DI	16.05 – 16.50	PS 4. – 5.

Leitung: Markus Haas

## 4 Back Academy – Rückenschule an Primarschulen

<b>Kursnummer</b>		<b>Klassenstufen</b>		
BA 01	Sporthalle GS Eschen	MO	15.15 – 16.00	PS 2. – 3.
BA 02	Sporthalle GS Nendeln	DI	15.15 – 16.00	PS 2. – 5.
BA 03	Sporthalle GS Eschen	MI	11.35 – 12.20	PS 4. – 5.

Leitung: Elke Sele-Kettner

<b>Kursnummer</b>		<b>Klassenstufen</b>		
BA 04	Sporthalle GS Schaanwald	MO	11.35 – 12.20	PS 2. – 5.
BA 05	Sporthalle GS Ruggell	DO	15.15 – 16.00	PS 2. – 5.
BA 06	Sporthalle GS Schellenberg	DO	16.15 – 17.00	PS 2. – 5.

Leitung: Katharina Rehm

<b>Kursnummer</b>		<b>Klassenstufen</b>		
BA 07	Sporthalle GS Schaan	MO	15.15 – 16.00	PS 2. – 3.
BA 08	Sporthalle GS Schaan	MO	16.00 – 16.45	PS 4. – 5.
BA 09	Sporthalle GS Triesenberg	DI	15.20 – 16.05	PS 2. – 5.
BA 10	Sporthalle GS Planken	DI	11.35 – 12.20	PS 2. – 5.
BA 11	Sporthalle GS Gamprin	MO	11.35 – 12.20	PS 2. – 5.

Leitung: Gisela Haltinner

<b>Kursnummer</b>		<b>Klassenstufen</b>		
BA 12	Sporthalle GS Balzers	MO	11.35 – 12. 20	PS 2.
BA 13	Sporthalle GS Balzers	MO	15.15 – 16.00	PS 3. – 5.

Leitung: Daniela Gross

## 5 Anmeldeformular

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Geschlecht

männlich

weiblich

Nationalität

FL

CH

Andere

Kursnummer(n) \_\_\_\_\_

Unterschrift der Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

**Das Anmeldeformular bis Mittwoch, 3. September 2014,**

- bei der Klassenlehrperson abgeben,
- einsenden per Post: Schulamt Liechtenstein, Insp. Schulsport, Postfach 684, 9490 Vaduz
- per Fax senden an 236 67 71,
- online registrieren auf [www.schulsport.li](http://www.schulsport.li) oder
- per Mail schicken an [info@schulsport.li](mailto:info@schulsport.li).